

Kom tot rust bij Happy Feet Maashees met een heerlijke massage



Voetreflex massage is een eeuwenoude drukpunt massage. Het is een alternatieve geneeswijze waarmee het zelf herstellend vermogen van het lichaam wordt gestimuleerd. Reflexzones zijn reflexpunten aanwezig op voeten, gezicht, handen en oren die corresponderen met alle organen, klieren en andere delen van het lichaam. Door druk uit te oefenen met de duim en vingers op de reflexpunten wordt de lichamelijke en mentale gezondheid bevorderd.

Loop je met lichamelijke en geestelijke klachten en vermoeidheid? Heb je het druk in je hoofd en ben je op zoek naar balans in je leven? Dan kan voetreflex een uitkomst bieden!

Voetreflex zorgt ervoor dat je je volkomen ontspannen voelt, heerlijk tot rust komt en blokkades worden opgeheven.

Happy Feet Maashees kan je daarbij helpen. Maak snel een afspraak!

De eerste afspraak voor behandeling start met een intake gesprek, waarna je een ontspannende voetreflexmassage krijgt zodat jij en jouw lichaam ervaren wat een massage kan doen. Daarna stel ik een behandelplan op en overleg ik met jou de aanpak.

Voetreflexmassage kan verlichting geven bij onder andere de volgende klachten:

- hoofdpijn en migraine
- spier en gewrichtsklachten
- spijsverteringsklachten en obstipatie
- stress en burn-out
- vermoeidheid, slaapstoornissen
- ademhalingsproblemen, chronische holte ontstekingen

Behandelingen en prijzen

- Voetreflex massage intake 30 minuten : 30 euro.
- Voetreflex massage 1 uur (inclusief voetenbad met etherische oliën): 60 euro.
- Aroma touch therapie : rug en voeten (met etherische oliën van doterra): 60 euro.

Ik verwelkom u graag

Petra Mast

Kalverstraat 19

5823 AJ Maashees

06 42294789

petramast63@gmail.com